

**MUISTISAIRAAN PSYKOTERAPEUTTINEN HOITO JA HOIVA****SUHTEESSA OY + HÄMEEN KESÄYLIOPISTO**

Muistisairaudet koskettavat yhä useampaa perhettä. Muistisairaudet vaikuttavat laaja-alaisesti ihmisen toimintakykyyn, tunne-elämään ja vuorovaikutussuhteisiin. Muistisairaana ihmisen hyvä hoito edellyttää koko perheen huomioivaa kokonaisvaltaista lähestymistapaa. Seitsemän seminaaripäivän kestoinen, puolen vuoden aikana toteutuva koulutus on tarkoitettu kaikille muistisairaita ja heidän läheisiään työssään kohtaaville sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille. MuisTila Muistisairaana psykoterapeuttinen hoito ja hoiva -koulutus perustuu psykoterapeuttiseen vuorovaikutukseen ja psykoterapian perusteiden soveltamiseen yksilöiden, pari- ja perheiden hoidossa diagnoosin saannista saattohoitoon. Koulutukseen osallistuminen edellyttää sitoutumista kaikkiin koulutuspäiviin.

**Koulutuksen tavoitteina on:**

- Oivaltaa elämäntarinan, perhesuhteiden ja parisuhteen merkitys ihmisen hyvinvoinnin tukemisessa.
- Rohkaistua sairastuneiden ja heidän läheistensä kokonaisvaltaisessa kohtaamisessa.
- Kehittää omaa työtä muistisairaiden ihmisten kuntoutuksessa, hoidossa ja hoivassa.

Kouluttajapsykoterapeutti Sanna Aavaluoma on kehittänyt yksilö-, pari- ja perhetyön sekä ryhmämuotoisen tuen menetelmiä muistiperheille vuodesta 2000.

**1****KOKONAISVALTAINEN  
HOITO DIAGNOOSISTA  
SAATTOHOITOON****2****VAIKEIDEN TUNTEIDEN  
VASTAANOTTAMINEN JA  
KANNATTELU****3****YKSILÖIDEN, PARIEN JA  
PERHEIDEN TUKEMINEN**

7

SEMINAARIPÄIVÄÄ

LUENTOJA

RYHMÄ-  
KESKUSTELUJALUETTAVAA  
KIRJALLISUUTTAPOHDINTA-  
TEHTÄVIÄOPPIMIS-  
PÄIVÄKIRJARUNSAAT  
KOULUTUS-  
MATERIAALITKOULUTUS  
TOTEUTETAAN  
ZOOM  
ETÄYHTEYDELLÄKOULUTUSPÄIVÄT  
KLO 9.00-16.00KOULUTTAJA  
SANNA  
AAVALUOMA

## KOULUTUSOHJELMA:

Ma 9. 5.2022

### ELÄMÄNTARINA HYVÄN HOIDON PERUSTANA

- Psykkisen kasvun portaat eri kehitysvaiheissa
- Elämän kestävä psykkinen kasvu ja kehitys
- Elämänkaaritietojen tallentaminen
- Omannäköisen hoivatahdon suunnittelu

Ke 1.6.2022

### PERHESUHTEIDEN MERKITYS HYVINVOINNILLE

- Perheen kehitysvaiheet ja haasteet
- Parisuhde
- Vanhemmuus
- Varhainen hoiva mielen rakentajana
- Sisaruussuhteet elämäntaitojen opettajana
- Isovanhemmuus ja ylisukupolvisuus

Ke 24.8.2022

### MUISTISAIRAAN PSYKOTERAPEUTTINEN HOITO I

- Psykoterapeuttisen hoidon elementit

Ke 21.9.

### MUISTISAIRAAN PSYKOTERAPEUTTINEN HOITO II

- Rakkaan kanssa kuutamolla - parisuhde muistisairauden kajossa
- Parisuhde, muistisairaus, seksuaalisuus
- Kunnes kuolema meidät eriyttää- parisuhteen merkitys parin luopumisprosessille ja lesken toipumiselle

Ke 5.10.2022

### MUISTISAIRAAN PSYKOTERAPEUTTINEN HOITO III

- Koko perhe mukana hoidossa
- Lapsi ja vanhemman muistisairaus
- Sukupuoli hoidon välineenä

Ke 16.11.2022

### MUISTISAIRAAN PSYKOTERAPEUTTINEN HOITO IV

- Ryhmät sairastuneille, puolisoille, pariskunnille, leskille ja aikuisille lapsille
- Ryhmän ohjaamisen perustaidot

Ke 14.12.2022

### KUOLEMAN KOHTAAMINEN MUISTISAIRAAN SAATTOHOITO HOITAJAN HYVINVOINTI JA JAKSAMINEN

- Kuolemasta keskustelu sairauden varhaisessa vaiheessa
- Saattohoito kuoleman läheisyydessä
- Surun ja masennuksen erottaminen
- Komplisoidun surun riskien tunnistaminen
- Hoitajan hyvinvointi ja jaksaminen

### KUSTANNUKSET

- Hintaan sisältyy seminaariopetuksen lisäksi
- Muistitikku runsaalla materiaalilla
  - Oppimispäiväkirja ja kynä
  - Sanna Aavaluoman kirja: Muistisairaana psykoterapeuttinen hoito ja hoiva

Ilmoittautumiset ja hintatiedot <https://hameenkesayliopisto.fi>

## SANNA AAVALUOMA

- Psykiatrian erikoissairaanhoitaja
- Psykodraamaohjaaja, työnohjaaja
- Kouluttajapsykoterapeutti:
- perhepsykoterapia ja psykoanalyttinen paripsykoterapia
- Psykoseksuaaliterapeutti
- Muistiasiantuntija
- Saattohoitokouluttaja

## SUHTEESSA OY

Koskelantie 19 A 4  
00610 Helsinki  
[www.suhteessa.fi](http://www.suhteessa.fi)  
[posti@suhteessa.fi](mailto:posti@suhteessa.fi)  
041 5181181

• **FACEBOOK: Suhteessa Oy, MuisTila, PariTila**